



The way of mental health



2012 社區精神健康家族培訓坊

場次	課程 / 講師	講師資歷
第一堂 09/05(三) 19:00-21:00	【一股腦兒全知道】	韓德彥 台北醫學大學學生輔導中心主任 精神健康基金會精健之友
第二堂 09/12(三) 19:00-21:00	【壓力與腦力】	湯華盛 台北市立聯合醫院松德院區精神科主治醫師 精神健康基金會腦科學教育組召集人暨會務委員
第三堂 09/19(三) 19:00-21:00	【腦與精神疾病】	楊聰財 楊聰財診所 院長 精神健康基金會精神健康指數組召集人暨會務委員
第四堂 09/26(三) 19:00-21:00	【精神健康之道】	蔡蘆浚 台北市立聯合醫院中興院區精神科主任 精神健康基金會執行長

上課地點：台北精神健康學苑（台北市寧波西街3號2樓，近中正紀念堂捷運站2號出口）
報名費用：共計200元，含課程講義、精神健康風向球等教材、精神健康徽章及精神健康家族護照。

馬上報名：步驟1 來電(02)2327-9938*13詢問報名是否額滿。

步驟2 線上報名（<http://www.mhf.org.tw>）或來電索取報名表。

步驟3 填妥報名表後連同匯款收據，回傳至本會，並來電確認。

傳真：(02)2327-9883；或掃描後e-mail至brain013@mhf.org.tw。

◎繳費方式

(1) 週一至週五9:00-18:00親至精神健康基金會(北市羅斯福路一段22號6F)。

(2) 台北富邦銀行繳交：填寫「無摺存入申請書代收入傳票」，無須手續費。

(3) 其他銀行或郵局繳交：填寫「匯款單」及繳交手續費(自費)。

◎匯款資訊

·戶名【財團法人精神健康基金會】

·台北富邦銀行城中分行（銀行代號：012）

·帳號：500-210-61128-5

·於備註欄註明「繳交2012精神健康家族培訓報名費」

活動名額：30人（因場地容納人數有限，請先電話詢問是否額滿，完成報名繳費者優先）。



【高雄精神健康學苑】

你有跟上前陣子「林來瘋」(Linsanity)的熱潮嗎？林書豪是一個化逆境為順境的例證，《25個心靈處方》作者—台大醫院雲林分院的張立人醫師，將帶領大家以精神健康角度欣賞林書豪傳奇。你將發現，你也可以是下一個林書豪！

7/21(六) 你是下一個林書豪嗎？—談精健道的成功學

·主講：張立人 (台大醫院雲林分院精神醫學部主治醫師)

·時間：7/21(六) 14:00-16:00

·地點：高雄精神健康學苑(高雄市鳳山區建國路三段57號，文榮光精神科診所)

·活動洽詢：(07)7439705或(02)2327-9938#21 (現場徵求精健家族服務志工，歡迎踴躍加入！)

【台南精神健康學苑】

台語藝術的表現，能淋漓盡致地呈現台灣文化，七月份，陳泰然老師將帶領民眾了解這充滿智慧又自然美麗的語言。

當日下午並將播映廣受好評的印度電影「我的名字叫可汗」，由李秋月醫師擔任影評，藉由影片及主角的分析，讓民眾學習如何牽起亞斯伯格症的孩子的手，幫助他們找到在世界上的快樂位置！

7/21(六) 說話的藝術

·主講：陳泰然 (台語羅馬字研究協會創會理事長 台南精神健康學苑苑務委員)

·時間：7/21(六) 10:00-12:00

·地點：台南市立圖書館3樓視聽室(台南市公園北路3號)

·活動報名：電話報名，活動免費，歡迎踴躍參加

·活動洽詢：(06)225-5146#123

7/21(六) 我的名字叫可汗

·主講：李秋月 (新樓基督教醫院身心科醫師)

·時間：7/21(六) 14:00-16:30

·地點：台南市立圖書館3樓視聽室(台南市公園北路3號)

·活動報名：電話報名，活動免費，歡迎踴躍參加

·活動洽詢：(06)225-5146#123

精神健康生活氣功班開課囉！

歡迎有興趣的朋友們一起來動一動，從簡單的深呼吸、放輕鬆開始，讓我們隨時隨地放鬆身心，讓精神更健康，生活也更有品質！

- 上課時間：2012年7月17日起，每週二15：00~17：00，共10堂
- 上課地點：台北精神健康學苑（台北市寧波西街3號2樓）
- 課程講師：林文傑先生（精神健康基金會會務委員、資深氣功老師）
- 招生對象：對氣功有興趣，想促進身心健康的朋友，隨時可加入
- 報名費用：每10堂300元
- 洽詢電話：(02)23279938#16

歡迎加入 精神健康攝錄影班！

精神健康基金會攝錄影班傳授您最能輕易上手的攝影與影像編輯技巧，沒有艱澀的專業術語，不需昂貴的攝錄器材，讓每個想留住感動時刻的您，輕鬆成為生活的記錄大師！

- 上課時間：7/19、8/16、9/13、10/11、11/15、12/13（每月一週四）19:00-21:00
- 另有不定期外拍課程！
- 上課地點：台北精神健康學苑（台北市寧波西街3號2樓）
- 指導老師：張欽嵐（中央廣播電台資深攝影師）
李惠玲（資深攝影工作者）
- 招生對象：凡對攝錄影有興趣的朋友
- 報名費用：300元
- 洽詢電話：(02)23279938#15

最新出版

2010全國精神健康指數調查報告



最新全國精神健康指數調查以「少子化與生育態度」為調查重點，發現對下一代未來感到悲觀者，精神健康分數低於保持正向態度的人。精神健康基金會呼籲，社會應建立友善生育的社福體系，營造敦厚風氣！欲索取2010全國精神健康指數調查報告，請電洽(02)2327-9938#16。



百元力量·凝聚希望

精神健康的力量
來自您的支持！

精神健康基金會線上捐款 歡迎多加利用

【捐款步驟如下】

請上精神健康基金會網站「線上捐款」

點選「我要捐款」

選擇線上信用卡捐款或ATM銀行匯款，依循步驟填寫資料並完成捐款程序

性侵害陰影下的痛苦掙扎

從精神醫學疾病診斷的角度切入，《鋼琴教師》電影中的女主角罹患了性疾患中的「受虐淫癖」（sexual masochism），也就是俗稱的被虐狂.....

性虐待與被虐待（sadism-masochism）是需要心理治療來改善的，可惜目前社會上還有太多受傷的人，只是反覆透過怪異的性活動求取短暫解脫，而不知如何對症下藥解決問題。《鋼琴教師》這樣的電影，提醒人們必須重視社會中的性暴力問題.....

點這裡看全文：<http://brainlohas.pixnet.net/blog/>

摘自〈性侵害陰影下的痛苦掙扎〉

出處：《韓心理師的電影處方箋》韓德彥著/行雲文化出版

讚 1,622 人說這讚。趕快註冊來看看朋友對哪些內容按讚。



TEL:(02)2327-9938 FAX:(02)2327-9883

E-mail:service@mhf.org.tw 10074台北市羅斯福路一段22號6樓

捐款戶名：財團法人精神健康基金會 捐款帳號：0015-440-011961(玉山銀行總行營業部) 郵政劃撥帳號：
19587190