



The way of mental health



今年夏天，與你一起
走上笑淚交織的心靈之旅...

6/29 7/6 7/13
14:30-17:30 14:30-17:30 14:30-17:30

心靈獨奏 型男飛行日誌 馬拉松小子

7/20 7/27
14:30-17:30 14:30-17:30

一路玩到掛 被遺忘的時光

活動地點：台北市立圖書館總館8F視聽室團體欣賞室
(建國南路二段125號)
活動洽詢：精神健康基金會(02)2327-9938#17

2012
精神樂活
影展

2012年精神樂活影展

今年夏天，與你一起走上笑淚交織的心靈之旅.....

邀請喜愛電影、享受樂活的你，呼朋引伴加入這場愛與關懷的心靈饗宴，
讓生命的每一種動人姿態，與你真誠相遇！

6/29 (五) 14:30-17:30 心靈獨奏

映後座談主題：淺談精神分裂症

講師：喻劍飛 (西園醫院身心科主治醫師)

7/06 (五) 14:30-17:30 型男飛行日誌

映後座談主題：探討全球化與歸屬感

講師：王明智（「秘密花園心理諮商所」諮商心理師
《在深夜的電影院遇見佛洛伊德：電影與心理治療》作者）

7/13（五） 14:30-17:30 馬拉松小子

映後座談主題：淺談自閉症

講師：姚林生（台北市立聯合醫院陽明院區臨床心理師）

7/20（五） 14:30-17:30 一路玩到掛

映後座談主題：探討生命意義與臨終關懷

講師：韓德彥（台北市立教育大學心理與諮商學系助理教授
《心理療癒DIY－韓心理師的電影處方箋》作者）

7/27（五） 14:30-17:30 被遺忘的時光

映後座談主題：淺談老年失智症

講師：吳佳璇（遠東聯合診所身心科專任主治醫師）

指導單位：行政院衛生署（本活動由行政院衛生署部分補助）

主辦單位：台北市立圖書館、財團法人精神健康基金會

活動地點：台北市立圖書館總館8F視聽室-團體欣賞室（建國南路二段125號）

活動對象：名額60位，歡迎校園師生與家長、心理輔導與醫護相關專業人員及一般社會大眾參與

活動費用：免費

入場方式：活動當日於8:30開館後，至台北市立圖書館總館8F視聽室索取當日場次號碼牌，

14:15開放持號碼牌民眾入場 14:20開放候補民眾入場

活動洽詢：精神健康基金會(02)2327-9938#17 台北市立圖書館(02) 2755-2823#2801、2802



【台北精神健康學苑】

您知道老年失智症可以從現在開始預防嗎？多年來推動失智症早期預防的歐陽文貞主任，教你從生活中保護頭腦！

6/30(六) 保護頭腦·快樂回憶—預防失智症從現在做起！

·主講：歐陽文貞(署立嘉南療養院高年精神科主任 台南精神健康學苑執行長)

·時間：6/30(六) 10:00-12:00

·地點：台北精神健康學苑(台北市寧波西街3號2樓，捷運中正紀念堂站2號出口)

·活動洽詢：(02)2327-9938#17

·備註：參與以上台北場次講座，可核發高中職以下教師研習時數證明

【雲林精神健康學苑】

林書豪在紐約尼克隊發光發熱前，也曾經歷多次的挫折與打擊，他的故事不只是一個成功傳奇，更是一個化逆境為順境的例證。六月份，張立人醫師將帶領大家以精神健康角度，來欣賞林書豪傳奇。你將發現，你也可以是下一個林書豪！

6/28(四) 你是下一個林書豪嗎？—談精健道的成功學

- 主講：張立人(台大醫院雲林分院精神醫學部主治醫師)
- 時間：6/28(四) 19:00-21:00
- 地點：田納西書店3F藝術人文空間 (雲林縣斗六市民生南路6號)
- 活動報名：電話報名，活動免費
- 活動洽詢：(05)522-3788#206,207
- 備註：參與以上雲林精神健康學苑活動場次，可核發公務人員研習時數

精神健康單人創作舞班 歡迎你

舞蹈不僅可以放鬆情緒，培養優雅的姿勢及儀態，也可藉由動聽的旋律來活動全身筋骨。「單人創作舞」不需舞伴，不受年齡及性別限制，只需一個小時，就可大量消耗熱量，鍛鍊身體喔！歡迎有興趣的朋友們一起來動一動！

- 指導老師：王清香老師（精神健康志工）
- 活動時間：7月4日至9月5日止，共10堂課；每週三11：00—12：00
- 活動地點：台北精神健康學苑 (台北市寧波西街3號2樓)
- 報名費用：300元
- 報名專線：(02)2327-9938#17



百元力量·凝聚希望

精神健康的力量
來自您的支持！

精神健康基金會線上捐款 歡迎多加利用

【捐款步驟如下】

- 請上精神健康基金會網站「線上捐款」
- 點選「我要捐款」
- 選擇線上信用卡捐款或ATM銀行匯款，依循步驟填寫資料並完成捐款程序

心理療癒DIY—韓心理師的電影處方箋 難以拆解的心理炸彈

《將軍的女兒》是一部探討性侵害身心病理機轉之經典名片。對於性侵害受害者而言，她們最大的痛苦莫過於「忘記你，我做不到」。受人威迫的景象、感受，總是毫無預警地襲上心頭……

因此，社會大眾應盡一切努力去避免性侵害事件的發生，同時也應該勸諫受害者接受專業的治療，才能將性侵害事件所造成的傷害降至最低……

點這裡看全文：<http://brainlohas.pixnet.net/blog/>

摘自〈難以拆解的心理炸彈〉

出處：《韓心理師的電影處方箋》韓德彥著/行雲文化出版

讚 1,622 人說這讚。趕快註冊來看看朋友對哪些內容按讚。



財團法人
精神健康基金會
Mental Health Foundation

TEL:(02)2327-9938 FAX:(02)2327-9883

E-mail:service@mhf.org.tw 10074台北市羅斯福路一段22號6樓

捐款戶名：財團法人精神健康基金會 捐款帳號：0015-440-011961(玉山銀行總行營業部) 郵政劃撥帳號：
19587190