



The way of mental health



discovering your brain, now!

10:00-17:00

2012/ 6/6-6/8

地點：政治大學行政大樓大廳

探索·腦

Discovering Your Brain, Now! 探索·腦

—「腦的美麗境界」國立政治大學特展

大腦如何透過感官與外界連結？

生活中的喜怒哀懼從何產生？

怎樣才能提升記憶與注意力？

每天被焦慮、疲勞壓得喘不過氣，渴望獲得紓解卻又束手無策？

大腦，這個神秘黑盒子記載著人類心智的微妙變化，讓我們一起來揭開它的神秘面紗
探索自我，探索腦。

◎指導單位：行政院青年輔導委員會

◎主辦單位：政治大學心理學系、政治大學身心健康中心、財團法人精神健康基金會
國家實驗研究院國家高速網路與計算中心

◎協辦單位：政治大學心理學系、政治大學神經科學研究所

◎執行單位：「腦的美麗境界」科學志工團隊

◎參觀方式：活動免費，歡迎自由入場參觀

◎活動洽詢：02-23279938#17，活動臉書請搜尋：探索腦



創造樂活，俯拾即是！ 生活中的小確幸

2012年「美滿人生經營」系列講座，結合「精神健康」與「生活智慧」兩大主軸，從藝術、文化、健康的角度出發，探討樂活精神實踐之道。六月份，致力於藝術教育與推廣的台南「楊桃樹下書畫學會」郭清榮會長，將在本次講座中，傳達藝術薰陶下培育出的豐厚生命態度……

6/15 笑看人生

講師：郭清榮（楊桃樹下書畫學會會長、精神健康基金會精健之友）

◎活動時間：2012.6.15 (五) 19:00-21:00

◎活動地點：台北精神健康學苑(台北市寧波西街3號2F)

◎活動報名：[線上報名](#)或來電(02)23279938#17



Mental Health House

6/2 自然生活與精神健康

- 主講：林良典(台南精神健康學苑苑務委員)
- 活動時間：2012/6/2(六) 14:00-16:00
- 活動地點：台南市歸仁文化中心2樓國際會議廳(台南市歸仁區信義南路78號)
- 活動報名：電話報名，活動免費，歡迎踴躍參加
- 活動洽詢：(06)330-6505#108



精神健康基金會線上捐款 歡迎多加利用

【捐款步驟如下】

1. 請上精神健康基金會網站「線上捐款」
2. 點選「我要捐款」
3. 選擇線上信用卡捐款或ATM銀行匯款，依循步驟填寫資料並完成捐款程序

百元力量·凝聚希望

精神健康的力量
來自您的支持！

心理療癒DIY－韓心理師的電影處方箋

變性「新人種」

目前精神疾病診斷與統計手冊中，有一個「性別認同疾患」(Gender Identity Disorder)的診斷，指稱的是一種強烈而持續認同異性性別的傾向...

電影《徵婚啟事》中，女主角劉若英曾碰到一位穿著打扮像是男生的應徵者，由於她從不認為自己是個女的，因此她以一個男性的身份來追求女性...

點這裡看全文：<http://brainlohas.pixnet.net/blog/>

摘自〈變性「新人種」〉

出處：《韓心理師的電影處方箋》韓德彥著/行雲文化出版



TEL:(02)2327-9938 FAX:(02)2327-9883

E-mail:service@mhf.org.tw 10074台北市羅斯福路一段22號6樓

 讚 1,463 人說這讚。趕快註冊來看看朋友對哪些內容按讚。

捐款戶名：財團法人精神健康基金會 捐款帳號：0015-440-011961(玉山銀行總行營業部) 郵政劃撥帳號：19587190