



The way of mental health



# discovering your brain, now!

10:00-17:00

2012/ 6/6-6/8

地點：政治大學行政大樓大廳

## 探索·腦

**Discovering Your Brain, Now! 探索·腦**

—「腦的美麗境界」國立政治大學特展

大腦如何透過感官與外界連結？

生活中的喜怒哀懼從何產生？

怎樣才能提升記憶與注意力？

每天被焦慮、疲勞壓得喘不過氣，渴望獲得紓解卻又束手無策？

大腦，這個神秘黑盒子記載著人類心智的微妙變化，讓我們一起來揭開它的神秘面紗  
探索自我，探索腦。

◎參觀方式：活動免費，歡迎自由入場參觀

◎活動洽詢：02-23279938#17，活動臉書請搜尋：探索腦

◎指導單位：行政院青年輔導委員會

◎主辦單位：政治大學身心健康中心、財團法人心理健康基金會

國家實驗研究院國家高速網路與計算中心

◎協辦單位：政治大學心理學系、政治大學神經科學研究所

◎執行單位：「腦的美麗境界」科學志工團隊



## Mental Health House

### 【台北精神健康學苑】

#### 5/18水果與生活美學

- 主講：李文雄(莉莉水果文化館負責人、精神健康基金會精健之友)
- 活動時間：2012/5/18(五) 19:00-21:00
- 活動地點：台北精神健康學苑(台北市寧波西街三號二樓)
- 活動報名：活動免費，歡迎於<http://www.mhf.org.tw>進行報名
- 活動洽詢：(02)23279938#17

### 【台南精神健康學苑】

#### 5/19樂活人生

- 主講：顏世卿(衛生署嘉南療養院一般精神科主任)
- 活動時間：2012/5/19(六) 10:00-12:00
- 活動地點：台南市立圖書館3樓視聽室(台南市公園北路3號)
- 活動報名：活動免費，歡迎於「台南市立圖書館網站」[www.tnml.tn.edu.tw](http://www.tnml.tn.edu.tw) <活動訊息> 進行報名
- 活動洽詢：(06)2255146#123

### 【高雄精神健康學苑】

#### 5/19精神健康培養藝術靈魂

- 主講：郭清榮(楊桃樹下書畫學會會長、精神健康基金會精健之友)
- 活動時間：2012/5/19(六) 14:00-16:00
- 活動地點：高雄精神健康學苑(高雄市鳳山區建國路三段57號，文榮光精神科診所)
- 活動洽詢：(02)23279938#21

### 【台中精神健康學苑】

#### 5/26精神樂活·免於煩惱

- 主講：胡海國(精神健康基金會董事長、台大醫學院精神科教授)
- 活動時間：2012/5/26(六) 14:00-16:00
- 活動地點：維他露基金會會館(台中市雙十路一段123號)
- 活動洽詢：(04)23269728(王)、(04)22542292(陳)



精神健康基金會線上捐款 歡迎多加利用

#### 【捐款步驟如下】

1. 請上精神健康基金會網站「線上捐款」
2. 點選「我要捐款」
3. 選擇線上信用卡捐款或ATM銀行匯款，依循步驟填寫資料並完成捐款程序

百元力量·凝聚希望

精神健康的力量  
來自您的支持！

心理療療DIY – 韓心理師的電影處方箋

### 同性戀者的坎坷人生

在電影《費城》中，飾演同性戀者的男主角湯姆漢克，因身分特殊而被老闆藉故開除，後來經過多年纏訟努力，總算打贏官司……

愛上同性的人，不是一項罪過，也無關道德良善否。若人們能減少鄙視與訕笑，公平對待他們，並給予最大支持與包容，相信他們就能走出自己的路，享受自在人生……

點這裡看全文：<http://brainlohas.pixnet.net/blog/post/28043742>

摘自〈同性戀者的坎坷人生〉

出處：《韓心理師的電影處方箋》韓德彥著/行雲文化出版



TEL:(02)2327-9938 FAX:(02)2327-9883 E-mail:service@mhf.org.tw  
10074台北市羅斯福路一段22號6樓 Facebook: BrainLOHAS

捐款戶名：財團法人精神健康基金會 捐款帳號：0015-440-011961(玉山銀行總行營業部) 郵政劃撥帳號：19587190