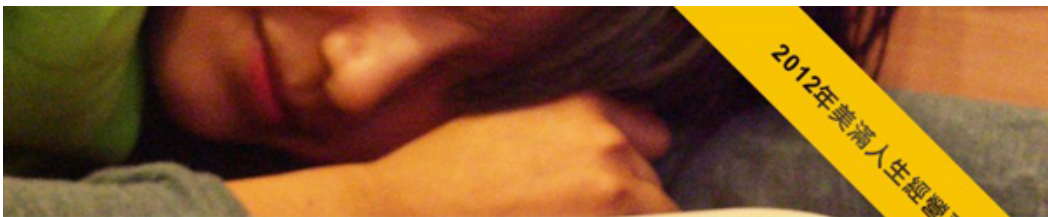




The way of mental health



2012年美滿人生經營系列講座

創造 樂活，俯拾即是！ 生活中的 小確幸

2012年「美滿人生經營」系列講座，結合「精神健康」與「生活智慧」兩大主軸，從藝術、文化、健康的角度出發，探討樂活精神實踐之道。五月份，將帶您創造健康生活，體驗生活中的文化美學！

5/11 健康生活

- 講 師：蕭水銀 臺灣大學藥理學研究所名譽教授
- 活動時間：2012.5.11 (五) 19:00-21:00

5/18水果與生活美學

- 講師：李文雄 莉莉水果文化館負責人
- 活動時間：2012.5.18 (五) 19:00-21:00
- 活動地點：台北精神健康學苑(台北市寧波西街3號2F)
- 活動報名：線上報名或來電(02)23279938#17



Mental Health House

【2012台北優築生命教室】

5/12樂活精神心運動

- 主講：胡海國(精神健康基金會董事長、台大醫學院精神科教授)
- 時間：2012/5/12(六) 10:00-12:00
- 地點：台北精神健康學苑(台北市寧波西街三號二樓)
- 活動洽詢：(02)23279938#17

【高雄精神健康學苑】

5/19精神健康培養藝術靈魂

- 主講：郭清榮(楊桃樹下書畫學會會長、精神健康基金會精健之友)
- 時間：2012/5/19(六) 14:00-16:00
- 地點：高雄精神健康學苑(高雄市鳳山區建國路三段57號，文榮光精神科診所)
- 活動洽詢：(02)23279938#21

【台中精神健康學苑】

5/26精神樂活·免於煩惱

- 主講：胡海國(精神健康基金會董事長、台大醫學院精神科教授)
- 活動時間：2012/5/26(六) 14:00-16:00
- 地點：維他露基金會會館(台中市雙十路一段123號)
- 活動洽詢：(04)23269728(王)、(04)22542292(陳)

毛線手作屋開課囉！

毛線手作屋將引領你發揮創意，讓每個人都能夠編織出屬於自己的毛線手作品，體驗親手打造的溫馨幸福.....

- 上課時間：5/10起，每週四10:00~12:00
- 課程講師：林彩瓊老師（精神健康家族志工）
- 招生對象：對毛線編織有興趣者之一般大眾
- 報名費用：一期10堂300元，材料費另計



精神健康基金會線上捐款 歡迎多加利用

【捐款步驟如下】

1. 請上精神健康基金會網站「[線上捐款](#)」
2. 點選「我要捐款」
3. 選擇線上信用卡捐款或ATM銀行匯款，依循步驟填寫資料並完成捐款程序

百元力量·凝聚希望

精神健康的力量
來自您的支持！

心理療療DIY – 韓心理師的電影處方箋

勇敢走出家暴陰霾

法國女星茱麗葉畢諾許所主演的《濃情巧克力》，是一部意義深長、頗受好評的片子。片中不僅描述糖尿病患者因應疾病的痛苦，也揭露單親媽媽養育子女的辛酸；而女主角協助受虐婦女抵抗家庭暴力的部分，更值得所有從事家暴防治工作的相關人士，以及家暴受害人作為參考...

點這裡看全文：<http://brainlohas.pixnet.net/blog/post/27992876>

摘自〈勇敢走出家暴陰霾〉

出處：《韓心理師的電影處方箋》韓德彥著/行雲文化出版



TEL:(02)2327-9938 FAX:(02)2327-9883 E-mail:service@mhf.org.tw
10074台北市羅斯福路一段22號6樓 www.mhf.org.tw

捐款戶名：財團法人精神健康基金會 捐款帳號：0015-440-011961(玉山銀行總行營業部) 郵政劃撥帳號：19587190