



The way of mental health



歡迎加入精神健康家族!!



2012台北精神健康學苑社區精神健康家族培訓坊

- 時間：3/8、3/15、3/22、3/29(四) 19:00-21:00
- 地點：台北精神健康學苑(台北市寧波西街3號2樓)
- 課程與講師：第一堂3/8 《一股腦兒全知道》

魏兆玟老師 / News98「名醫on call」兩性生理講師
精神健康基金會精健之友

第二堂3/15 《壓力與腦力》

張智榮諮商心理師 / 台北醫學大學學輔中心專任輔導老師
精神健康基金會精健之友

第三堂3/22 《腦與精神疾病》

黃龍杰臨床心理師／中華民國臨床心理師公會
全國聯合會常務理事
精神健康基金會精健之友

第四堂3/29 《精神健康之道》

陳文佑先生／精神健康基金會會務委員

- 報名費用：200元
(含課程講義、精神健康風向球等教材、精神健康徽章及精神健康家族護照)
- 報名與洽詢：(02)23279938#13 李小姐
- 認證與進階研習：本培訓坊共四堂課程，計8小時，全程參與者核發結業證書，並可繼續參加「精健道研討會」，深度研習精神健康之道，授證成為精神健康領航員。

百元力量·凝聚希望

精神健康的力量來自您的支持！
精神健康基金會線上捐款 歡迎多加利用

§ 捐款步驟如下 §



1. 請上精神健康基金會網站線上捐款，或直接點選
2. 點選「我要捐款」
3. 選擇線上信用卡捐款或ATM銀行匯款，依循步驟填寫資料並完成捐款程序

心理療癒DIY－韓心理師的電影處方箋

戒酒，找精神科幫忙

《28天》是一部關於酒癮戒治的電影。珊卓布拉克飾演一位酗酒作家葛雯，心不甘情不願進入戒癮復健中心，開始時他對於各項繁雜規定感到十分排斥，認清自己真的會去坐牢後，他才開始邁向戒酒的第一步——承認問題的存在……

點這裡看全文：<http://brainlohas.pixnet.net/blog/post/27753467>

摘自〈戒酒，找精神科幫忙〉

出處：《韓心理師的電影處方箋》韓德彥著/行雲文化出版



TEL:(02)2327-9938 FAX:(02)2327-9883 E-mail:service@mhf.org.tw
10074台北市羅斯福路一段22號6樓 www.mhf.org.tw

捐款戶名：財團法人精神健康基金會 捐款帳號：0015-440-011961(玉山銀行總行營業部) 郵政劃撥帳號：19587190